

# Temperament i Osobowość

Czym się różni temperament od osobowości ?

Wrodzony

Wypracowana

Temperament

Osobowość

Zbiór **predyspozycji:**

- Wrażliwość sensoryczna
- Aktywność
- Reaktywność emocjonalna
- Wytrzymałość
  
- Żwawość
- Perseweratywność

Zbiór **cech:**

- Neurotyczność
- Ekstrawersja
- Otwartość na doświadczenia
- Ugodowość
- Sumienność

